



Comune di
Castelfranco di Sotto

I Laboratori Comunali:

Danza - Yoga

Danze caraibiche



Ufficio Relazioni con il Pubblico

Piazza Remo Bertoncini, 1

Tel: 0571 487250

Fax: 0571 478995

E-mail: urp@comune.castelfranco.pi.it

PROPEDEUTICA - CLASSICA - DANZA MODERNA - HIP HOP

a cura di Arianna Lazzeri

Tel. 339.8589098

Discipline: Lavoro fisico completo, conoscenza del corpo, espressione corporea, coordinazione, ritmo, tecnica, potenziamento muscolare, stretching, danze popolari, esecuzione di coreografie.

Articolazione: 2 lezioni settimanali

Utenza: età minima 4 anni

AERO-LATINO-STEP-ENERGY

a cura di Arianna Lazzeri

Articolazione: 2 lezioni settimanali

Utenza: età minima 12 anni

DANZE CARAIBICHE

a cura di Fabio - Maurizio e Stefano Condemi

Tel. 338.6599159

SALSA - BACIATA - BACIATANGO - REGGAETON -
MERENGUE - RUEDA DE CASINO

Articolazione: 1 lezione settimanale

YOGA

A cura di Giampero Morelli

Tel. 0571 30147

YOGA CLASSICO - HATA YOGA

Discipline: Esercizi preparatori, asana (posizioni yoga), pranayama (respirazioni), osservazione del proprio corpo e rilassamento

Articolazione: 2 lezioni settimanali

Utenza: età minima 18 anni

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi a:

Gruppo Teatrale "Four Red Roses"

339 5271841